

3 jours - 21 heures (hors pauses)

Jour 1

- 08h30-09h00** : Accueil des stagiaires
- 09h00-09h30** : Présentation du tennis (histoire, règles) (théorie)
- 09h30-10h30** : Présentation des surfaces de jeu (théorie)
- 10h30-10h45** : Pause
- 10h45-12h30** : Présentation des chaussures (théorie / pratique)
- 12h30-14h00** : Pause déjeuner
- 14h00-14h30** : Pathologies Pédicurales (théorie)
- 14h30-16h00** : Biomécanique du geste sportif (théorie)
- 16h00-16h15** : Pause
- 16h15-17h00** : Pratique Tennis (pratique)
- 17h00-18h00** : Taping / Strapping / TMI (théorie / pratique)

Jour 2

- 08h30-08h45** : Débriefing de la veille
- 08h45-10h00** : Tennis & Préférences motrices (théorie / pratique)
- 10h00-10h30** : Semelles & Matériaux
- 10h30-10h45** : Pause
- 10h45-12h30** : Pratique Tennis / Analyse & Tests terrain avec différents supports (Pivo, SwingVision, MyJump, BlazePod) (théorie / pratique)
- 12h30-14h00** : Pause déjeuner
- 14h00-14h15** : Épidémiologie des blessures (théorie)
- 14h15-15h15** : Physiopathologies (théorie)
- 15h15-16h30** : Pratique Tennis (pratique)
- 16h30-16h45** : Pause
- 16h45-18h15** : Examen clinique et Postural du tennisman (théorie / pratique)

Jour 3

- 08h45-09h00** : Débriefing de la veille
- 09h00-10h00** : Examen clinique (podologique, postural & moteur) (pratique)
- 10h00-10h45** : Analyse Terrain (gestuelle, déplacements) (pratique)
- 10h45-11h00** : Pause
- 11h00-12h30** : Fabrication, Thermoformage et rendu de Semelles + Conseils (pratique)
- 12h30-14h00** : Pause déjeuner
- 14h00-14h30** : QCM de connaissances / Questionnaire satisfaction
- 14h30-15h30** : Table ronde ou cas cliniques (théorie / pratique)
- 15h30-15h45** : Pause
- 15h45-16h15** : Synthèse de la formation (théorie)



Lieu :

Tennis Club de Troyes
4 Rue Roger Salengro, 10150 Pont-Sainte-Marie

Objectifs :

- Connaître le sport, les chaussures, les blessures et physiopathologies
- Comprendre la biomécanique du geste spécifique
- Appréhender l'examen spécifique du Tennisman
- Savoir concevoir et fabriquer une paire de semelles spécifiques

Public visé :

Pédicure-Podologue Diplômé d'Etat (aucun pré-requis)

Support de cours :

Le support pdf sera fourni avant la formation

Evaluation :

Questionnaire distribués pré- et post-cours (en présentiel)