

Programme

3 jours – 21h (hors pauses)

<u>1er jour - JEUDI</u>	
<u>Matin</u>	<u>Après-Midi</u>
08h30 : Accueil des stagiaires Administratif 09h00 : Présentation Football Histoire - Règles - Terrains 10h30 : Collation matinale 10h45 : Présentations Chaussures Spécificités Chaussures Interaction Chaussure / Terrain Pratique Foot 12h30 : Pause Déjeuner	14h00 : Physiologie du Geste Sportif Biomécanique du Geste Sportif 16h00 : Pause « Goûter » 16h15 : Pratique Foot 18h00 : Football / Semelles / Matériaux 18h30 : Fin des cours
<u>2e jour - VENDREDI</u>	
<u>Matin</u>	<u>Après-Midi</u>
08h45 : Accueil des stagiaires 09h00 : Blessures du Footballeur Physiopathologie Publications Scientifiques 10h30 : Collation matinale 10h45 : Suivi Entraînement (CdF) Analyse du joueur Analyse Terrain 12h30 : Pause Déjeuner	14h00 : Présentation POSTUROLOGIE Mise en pratiques des tests de base 16h00 : Pause « Goûter » 16h15 : Équilibre Postural du Footballeur A.P.A et Foot Stabilométrie Mise en pratique Examen Postural 18h30 : Fin des cours

3e jour - SAMEDI

Matin

09h15 : Accueil des stagiaires
09h30 : Podologie et Staff Pro
Semelles
Rôle du Podologue
10h30 : Collation matinale
Connaissances
10h45 : Présentations Préférences Motrices
Terrien / Aérien
Inspire / Expire
Mise en pratique des Tests
12h30 : Pause Déjeuner

Après-Midi

14h00 : Préférences Motrices et Foot
Spécificités du Geste Sportif
Préférences Motrices et Matériaux de
15h15 : Pause « Goûter »
15h30 : QCM Acquisition des
15h45 : Mise en pratique Globale
Examen Clinique
Choix du Projet Thérapeutique
Fabrication de Semelles
17h30 : Fin des cours

Objectifs pédagogiques :

Enseignement théorique et pratique sur les pathologies générales du footballeur avec un focus sur celles susceptibles d'être prises en charge dans un cabinet de podologie. Les traitements sont abordés, avec une dose de pratique permettant à chaque participant d'appliquer immédiatement les acquis du cours à son retour au cabinet.

- Connaître le Foot (Histoire, Règles)
- Connaître les spécificités du geste sportif
- Connaître les spécificités des chaussures à crampons
- Connaître les pathologies spécifiques du Footballeur
- Savoir appréhender les troubles morphostatiques et biomécaniques du Footballeur
- Introduction à la prise en charge Posturale du Footballeur
- Introduction aux Préférences motrices
- Savoir réaliser une prise en charge globale : de l'examen clinique à la réalisation de semelles orthopédiques

Public visé :

Pédicure-Podologue Diplômés d'Etat (aucun pré-requis)

Support de cours :

Le support pdf sera fourni avant la formation

Evaluation :

Questionnaire distribués pré- et post-cours (en présentiel)

A l'issue de la formation une attestation d'aptitude à la prise en charge du footballeur sera délivrée, sous réserve de maîtrise des différentes épreuves pratiques abordées le 3^{ème} jour (réalisation de semelles spécifiques, conseils chaussures, etc.)